

NUMÉRO VERT 0800 20120

L'écoute téléphonique anonyme
Tous les jours de 18 à 21h

NOUS SOUTENIR

En devenant bénévole ou en faisant un don
Contact: aide.info.sida@gmail.com
Numéro de compte: IBAN BE93 0001 5348 0167
BIC BPOTBEB1

NOUS CONTACTER

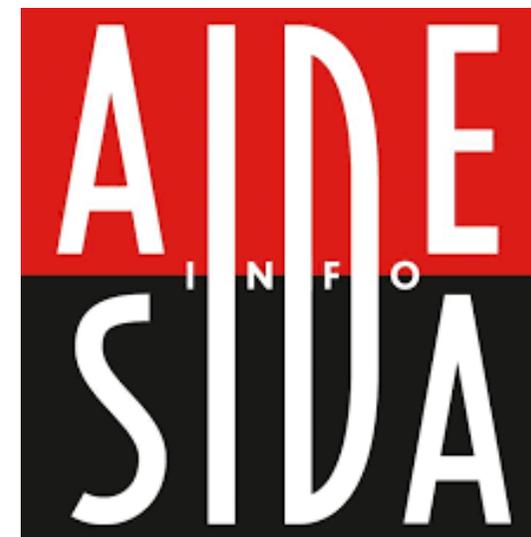
 Rue Duquesnoy 45, 1000
Bruxelles

 +32 2 514 29 65

 aide.info.sida@gmail.com

 www.aideinfosida.be/

 @AideInfoSIDA



VIH ET SIDA

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est une infection sexuellement transmissible responsable du syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA). Au stade SIDA, le virus affaiblit le système immunitaire le rendant vulnérable à de multiples infections opportunistes.

LES IST

Il existe plusieurs infections sexuelles transmissibles (IST). Tout le monde est susceptible d'attraper une IST au cours de sa vie, d'autant plus en ayant une vie sexuelle active. La plupart du temps, elles sont sans symptômes, d'où la nécessité de **se faire dépister régulièrement**. Plus d'informations: <https://depistage.be/>

PvVIH

La majorité des personnes vivant avec le VIH (PvVIH) sont suivies par un **centre de référence** et sont sous traitement.

La **trithérapie ou traitement antirétroviral** permet aux PvVIH de rester en bonne santé et d'atteindre la même espérance de vie que le reste de la population, même si elles ne sont pas guéries.

Pour les **personnes séropositives enceintes**, les traitements permettent de réduire très efficacement les risques de transmission à l'enfant.

I = I ou Indétectable = Intransmissible, la charge virale est indétectable lorsque la quantité de VIH ne peut plus être décelée dans le sang. On considère alors que le VIH ne peut plus être transmis lors de relations sexuelles, même sans préservatif.

**Aide Info SIDA
(AIS) est une
asbl fondée en
1985**



NOS ACTIVITÉS

Info école

A la demande des écoles, nous allons dans des **écoles secondaires et supérieures**, y compris les hautes écoles, pour y apporter des informations et des témoignages fondés sur le vécu des bénévoles de l'association.

Visite à l'hôpital

Une équipe de bénévoles se rend tous les week-ends à l'**hôpital St Pierre**, dans le service des maladies infectieuses. Autour d'une pâtisserie et d'une tasse de café ou thé, nous offrons aux personnes hospitalisées, et souvent isolées, rejetées, une **écoute et une possibilité de dialogue**. De petits repas et des animations musicales sont organisés régulièrement (Saint Nicolas, Noël, Nouvel An, etc.).

Accompagnement

Chaque personne vivant avec le VIH qui en fait la demande peut être accompagnée par un bénévole d'AIS qui lui apporte un **soutien moral** dans sa vie quotidienne, à domicile, à l'hôpital ou ailleurs.

Si l'association peut répondre à la demande, l'accompagnement se construit avec le psychologue de l'association. Cet accompagnement peut se faire de manière **punctuelle ou à plus long terme**.

Ecoute téléphonique

L'écoute téléphonique anonyme au 0800 20120. Elle a lieu tous les jours entre 18 et 21h. Un service d'information VIH/SIDA et IST et de soutien moral. Dans un total anonymat, nous offrons des informations variées (adresses de centres de dépistage, modes de contamination, etc.) et un soutien moral personnalisé.

Dépistage VIH & Syphilis

Tous les 2ème et 4ème lundis du mois de 18h à 21h.

Tests d'orientation diagnostique de l'infection du VIH: **gratuits, anonymes, rapides et sans rendez-vous**.

Ils se font en présence d'un médecin ou un.e bénévole ayant suivi une formation (Arrêté Royal du 19 juillet 2018 publié le 13 Septembre 2018).

*Pour se protéger du VIH/SIDA, il faut utiliser un préservatif (externe ou interne), un carré de latex (en cas de règles), et utiliser du matériel d'injection stérile.

Libre Espace

Groupe de parole destiné aux **personnes vivant avec le VIH et leurs proches**.

Le Libre Espace a lieu tous les 2èmes et 4èmes **vendredis du mois**.

Le Libre Espace est à la fois un lieu protégé, où la plus grande confidentialité est garantie, et un lieu de convivialité. Le respect de la parole de l'autre est une des règles de base.